FICHE D'ANALYSE DE MATCH

NOM
Prénom
DATE

CAT

DISCIPLINE

LIEU

Début Match
Fin Match

ECLAIRAGE CIBLES
COULEUR FOND

MATCH											

STATISTIQUE	
Nbr 10	
Nbr 9	
Nbr 8	
Nbr 7	
Nbr blanc	

ANALYSE TECHNIQUE

	TB	BIEN	MOY	REVOIR
Prise en main				
Position				
Placement				
Tassement				
Préparation détente				
Lacher				
Visée				
Tenue				
Annonce				

ANALYSE GENERALE

	TB	BIEN	MOY	REVOIR
MOTIVATION POUR CE MATCH				
CONCENTRATION SUR LE TIR				
VISION				
STABILITE				
FORME PHYSIQUE				
RESULTAT				

Heureux	Content	Déçu

Pourquoi?