



Le lâcher apparaissant comme la dernière étape du tir j'ai pensé qu'il fallait en parler de manière plus graphique.

Définition:

Le lâcher est l'action du doigt sur la queue de détente.

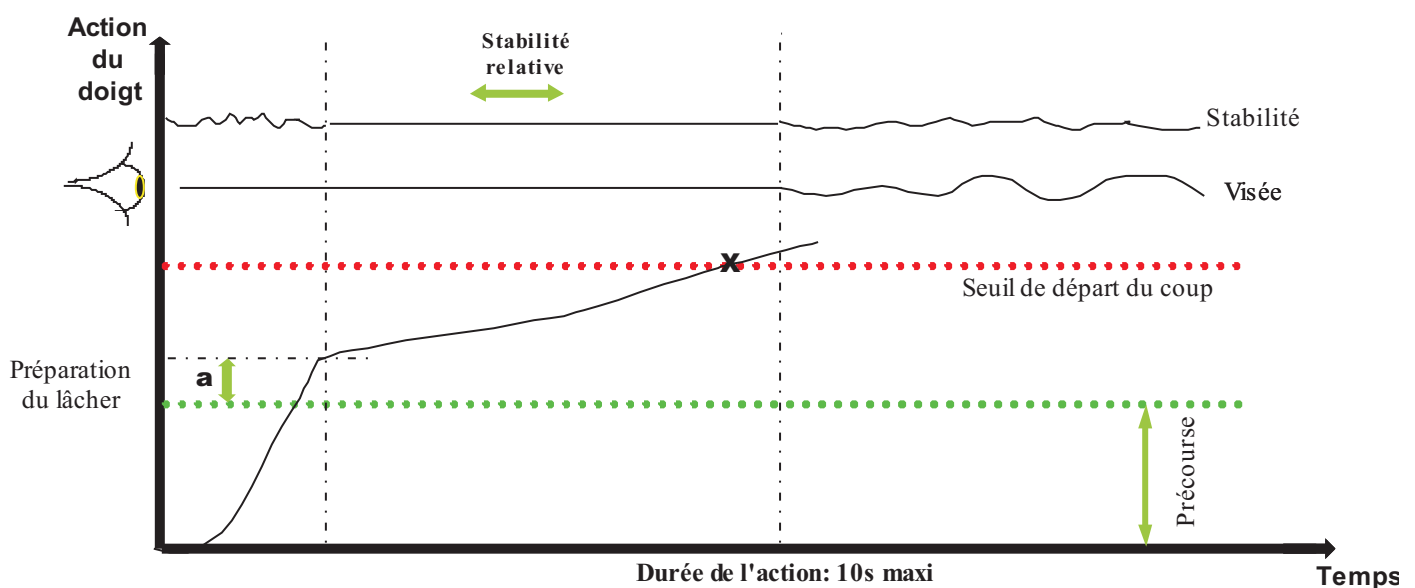
Le lâcher "progressif" ou en "pression continue"

Ce lâcher est idéal quand le tireur est face à de longues périodes de stabilité; il en profite pour appuyer très progressivement. C'est le cas pour la position couchée.

Le lâcher débute par un phase dite de "préparation" (a) qui consiste à entamer la pression sur la queue de détente avant d'être stable. Il se poursuit quand la stabilité et la visée sont correctes et se termine bien sûr avec la sensation de **surprise au départ du coup**.

Attention de bien maintenir la pression de l'index qui insensiblement recule sous la poussée du ressort de bossette. (Celui qui n'avance plus finit par reculer). Penser à réduire le temps de visée qui bien sûr est associé au temps de lâcher.

Pour le tir en extérieur, quand la luminosité est intense ou changeante, il est préférable de faire des visées courtes donc de préparer au mieux sa détente.



Le Lâcher en pression continue

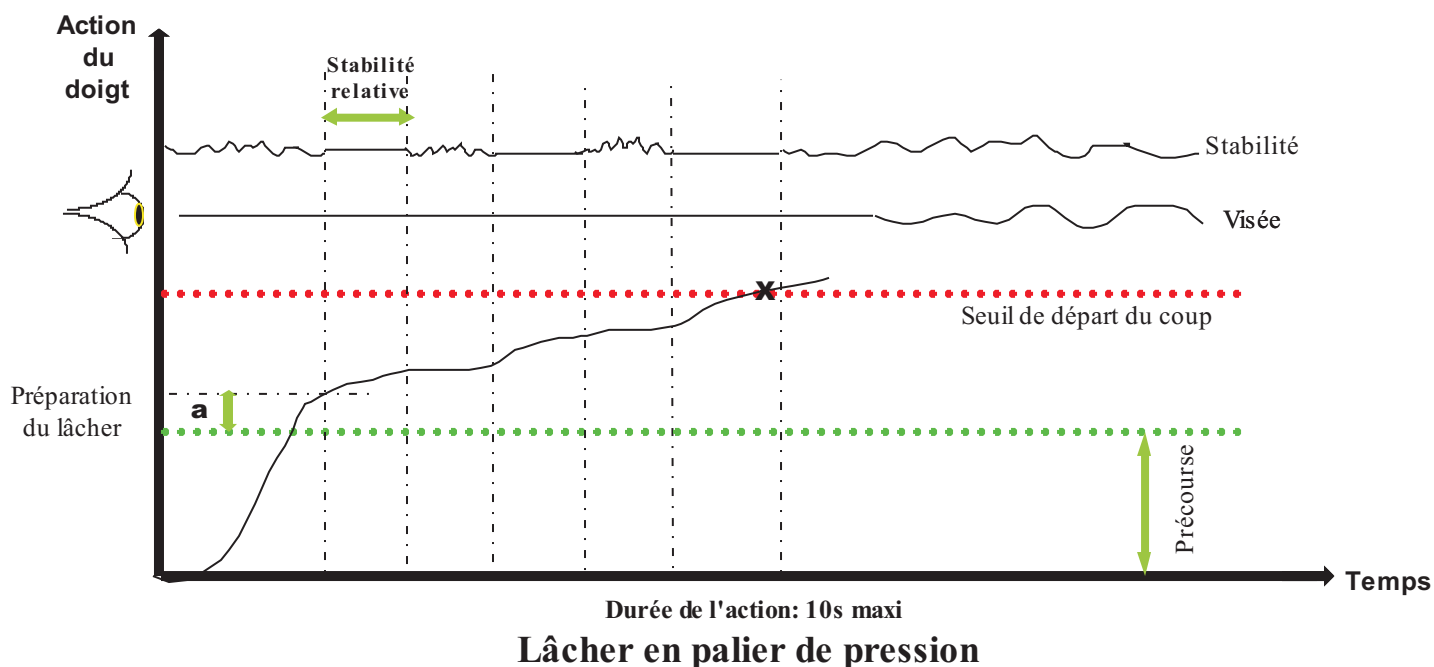


Le lâcher "en palier de pression"

En fin de compte, ce lâcher est inconsciemment utilisé par beaucoup d'entre nous et très répandu même chez les débutants!

Il consiste à reprendre la pression sur la queue de détente à chaque fois que la stabilité est au rendez-vous. De même que pour le lâcher en pression continue, il est souhaitable de commencer à appuyer avant d'être stable pour profiter au maximum des ressources énergétiques de l'organisme.

La surprise au départ du coup est de mise.



NOTA:

Il existe d'autres variantes bien sûr comme le lâcher en palier de pression avec relâchement, l'idéal est d'en maîtriser les deux premiers cités comme exemple

Attention de ne pas précipiter la pression de l'index sous l'impulsion d'une pensée de type "maintenant". Celle ci révèle le comportement du tireur quand ses instruments de visée passent devant le centre de la cible; Il exerce alors une pression soudaine et excessive qui détruira l'alignement de sa ligne de mire. C'est ce que l'on appelle le "coup de doigt".

Cf: Coordination visée/lâcher pistolet (onglet séquence de tir animé du site <http://benspot.isigny.org>

Vous souhaitant pleins de bonnes surprises...